ISTITUTO COMPRENSIVO
S.D'ACQUISTO
CERVETERI

MINISTERO DELL' ISTRUZIONE

Distretto 30° - Via Settevene Palo, 33 - 00052

Codice Fiscale: 91064910580 **Tel:** 06 99551100

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

Premessa

La palestra, gli spogliatoi, i servizi annessi, gli ambienti, gli impianti, gli arredi e le attrezzature costituiscono patrimonio comune dell'Istituto e devono essere utilizzati con cura, rispetto e senso di responsabilità.

L'accesso alla palestra e ai locali e servizi annessi è subordinato al rispetto del presente Regolamento.

Per garantire il regolare svolgimento delle attività didattiche, il corretto utilizzo degli spazi e delle attrezzature e, soprattutto, condizioni di massima sicurezza durante le attività motorie e sportive, tutti gli utenti sono tenuti a osservare le disposizioni contenute nel presente Regolamento.

La palestra è uno spazio scolastico nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto, responsabile e rispettoso delle persone e dell'ambiente.

Le strutture, gli impianti e le attrezzature devono essere periodicamente controllati e sottoposti agli interventi di manutenzione necessari, anche da parte del Comune, in quanto proprietario dell'immobile.

PARTE PRIMA

Regole generali di accesso e utilizzo della palestra

1. L'accesso alla palestra è consentito esclusivamente alla presenza di un docente di Scienze motorie e sportive, di un docente accompagnatore, di un esperto autorizzato per le attività previste dal PTOF e/o di un responsabile espressamente autorizzato dal Dirigente scolastico. È vietato entrare in palestra senza l'autorizzazione dell'insegnante o del responsabile.
2. Gli spostamenti delle classi dall'aula alla palestra e viceversa devono avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente in servizio.
3. L'utilizzo della palestra da parte di enti o istituzioni esterne all'Istituzione scolastica è consentito esclusivamente in orario extrascolastico e previa autorizzazione del Consiglio di Istituto, secondo le modalità stabilite dall'Istituto.

4. Le attrezzature della palestra non possono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico.
5. In casi particolari e per sole attività scolastiche, le attrezzature possono essere utilizzate al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione del Dirigente scolastico.
6. Tutti coloro che usufruiscono della palestra, compresi coloro che non svolgono direttamente l'attività pratica, devono indossare scarpe da ginnastica pulite. È vietato accedere con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il pavimento o gli impianti.

PARTE SECONDA

Regole di comportamento e sicurezza per gli studenti

1. Gli studenti devono mantenere durante tutta la permanenza in palestra un comportamento corretto, responsabile e rispettoso delle persone, degli ambienti e delle attrezzature.
2. Gli studenti devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dall'insegnante e svolgere esclusivamente le esercitazioni indicate durante l'attività motoria.
3. È vietato prendere iniziative personali o compiere azioni che possano arrecare danno a sé stessi, agli altri, alle strutture, agli impianti o alle attrezzature.
4. Durante i giochi e le attività sportive devono essere rispettate le regole previste, mantenendo un comportamento corretto e leale e adottando particolare attenzione nelle attività che prevedono contatto fisico, al fine di evitare comportamenti fallosi o azioni che possano provocare lesioni ai compagni.
5. È vietato masticare caramelle, chewing-gum o altri alimenti durante l'attività fisica.
6. È vietato introdurre o consumare cibi e bevande, comprese le lattine, in palestra e negli spogliatoi.
7. Nessun alunno può lasciare la palestra durante l'attività senza l'autorizzazione del docente.
8. L'accesso agli spogliatoi e ai servizi igienici durante le attività è consentito previa autorizzazione del docente.
9. Gli studenti devono utilizzare esclusivamente lo spogliatoio loro assegnato ed è vietato accedere allo spogliatoio di altre classi o gruppi.
10. Gli studenti che si trovano negli spogliatoi, in caso di necessità o pericolo, devono informare tempestivamente il docente. In tali circostanze il docente può accedere allo spogliatoio e adottare le decisioni necessarie.
11. Gli studenti devono collaborare per mantenere anche in palestra l'ambiente scolastico accogliente e sicuro e devono evitare qualsiasi forma di violenza fisica, verbale o psicologica.
12. Gli studenti sono tenuti a rispettare il Regolamento d'Istituto e il Regolamento disciplinare dell'Istituto.

PARTE TERZA

Abbigliamento e norme di igiene e sicurezza

1. Per lo svolgimento dell'attività pratica è obbligatorio indossare un abbigliamento adeguato al tipo di attività, al luogo alla temperatura dell'ambiente e, quando necessario, alle attività svolte all'esterno. Sono da evitare fibbie, parti metalliche o altri elementi che possano costituire un pericolo.
2. È obbligatorio indossare scarpe da ginnastica pulite, idonee all'attività motoria e correttamente allacciate.
3. È consigliabile portare una salvietta o un asciugamano e una maglietta di ricambio.
4. Durante l'attività fisica non devono essere indossati orologi, catenine, braccialetti, anelli o altri oggetti che possano provocare ferite o ostacolare il corretto svolgimento dei movimenti.
5. Gli studenti sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi nella palestra o negli spogliatoi oggetti di valore o effetti personali quali documenti, portafogli, telefoni cellulari, orologi, catenine e simili.
6. La scuola non risponde di eventuali ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti di oggetti personali lasciati incustoditi.

PARTE QUARTA

Utilizzo delle attrezzature e dei materiali

1. È vietato prendere o utilizzare qualsiasi tipo di materiale o attrezzatura della palestra, quali palloni, manubri, bilancieri, cerchi, coni e altri attrezzi, senza l'autorizzazione dell'insegnante di Scienze motorie e sportive.
2. È vietato utilizzare gli attrezzi e le attrezzature in modo improprio, scorretto o pericoloso per sé e per gli altri.
3. Gli studenti devono utilizzare le attrezzature esclusivamente secondo le indicazioni e sotto la supervisione dell'insegnante.
4. Al termine dell'attività ogni studente deve riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati, quali palloni, cerchi, coni e materiali analoghi, negli appositi spazi.
5. Eventuali danni, rotture o anomalie riscontrati nelle attrezzature, negli arredi o negli ambienti devono essere segnalati tempestivamente al docente.
6. Ogni classe è tenuta a comunicare immediatamente, all'inizio del proprio turno di lezione, eventuali danni già presenti in palestra o nei locali annessi e a segnalare tempestivamente quelli involontariamente provocati durante la propria attività.
7. Gli eventuali danneggiamenti volontari alle strutture, agli arredi, agli oggetti o alle attrezzature saranno segnalati e, ove previsto dalla normativa e dal Regolamento d'Istituto, potranno essere attribuiti al responsabile o ai responsabili individuati.

PARTE QUINTA

Regole di comportamento negli spogliatoi

1. Gli studenti devono mantenere negli spogliatoi un comportamento corretto, ordinato e adeguato al contesto scolastico.
2. Gli spogliatoi devono essere utilizzati esclusivamente per il tempo necessario a cambiarsi e a prepararsi per l'attività.
3. Gli studenti devono riporre ordinatamente gli indumenti e gli effetti personali.

4. È vietato spostare panche, arredi o altri oggetti presenti negli spogliatoi.
5. È vietato sporcare, imbrattare o danneggiare pareti, piastrelle, porte, portabiti, panche e altri elementi degli spogliatoi.
6. Ogni studente deve contribuire a mantenere puliti e decorosi gli spogliatoi e i servizi annessi.
7. All'ingresso negli spogliatoi, ogni classe deve verificare lo stato dei locali e segnalare immediatamente al docente o al collaboratore scolastico presente eventuali danneggiamenti, rotture o anomalie riscontrate.
8. Si ribadisce che è vietato accedere a uno spogliatoio diverso da quello assegnato.

PARTE SESTA

Compiti e responsabilità dei docenti

1. All'inizio di ogni anno scolastico i docenti devono informare gli studenti sulle norme di sicurezza, sulle modalità di utilizzo della palestra, sulla segnaletica e sulle vie di fuga.
2. Come previsto dal sistema DADA i docenti attendono gli alunni sulla porta della palestra e vigilano sulla loro entrata e uscita.
3. Il docente è responsabile della vigilanza sugli studenti durante lo svolgimento delle attività e non può abbandonarli senza adeguata sorveglianza.
4. Durante l'attività il docente deve adoperarsi affinché persone non autorizzate non accedano agli ambienti destinati alle attività sportive. Sono considerati non autorizzati anche gli alunni di classi che non siano state autorizzate all'accesso in palestra.
5. Non sono considerati estranei gli esperti autorizzati per le attività previste dal PTOF e, in generale, le persone espressamente autorizzate.
6. I docenti di Scienze motorie e sportive sono responsabili della corretta conservazione e dell'utilizzo delle attrezzature durante le attività didattiche.
7. Ogni docente vigila sul corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi durante le lezioni.
8. Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli studenti in maniera ordinata negli appositi spazi prima che la classe lasci la palestra, verificandone la presenza e le condizioni.
9. Il riordino dei grandi attrezzi è effettuato dai collaboratori scolastici secondo le modalità concordate con i docenti.
10. Eventuali danni alle attrezzature, agli arredi e agli ambienti della palestra e dei locali annessi, anche se dovuti a usura o normale utilizzo, devono essere segnalati per iscritto al Dirigente scolastico secondo le procedure dell'Istituto.
11. Eventuali danneggiamenti volontari devono essere segnalati tempestivamente al fine di consentire l'individuazione dei responsabili e l'adozione dei provvedimenti previsti.
12. Ogni docente è responsabile del materiale prelevato per attività da svolgere al di fuori dell'ambiente scolastico

PARTE SETTIMA

Condizioni di salute ed esonero dall'attività pratica

1. Gli studenti sono tenuti a comunicare tempestivamente al docente, prima dell'inizio della lezione, eventuali condizioni di salute, allergie, malori o altre situazioni che possano influire sullo svolgimento dell'attività motoria.
2. Gli esoneri dalla parte pratica delle lezioni di Scienze motorie e sportive possono essere:
    - **Totali**, quando escludono l'alunno dall'esecuzione della parte pratica delle lezioni;
    - **Parziali**, quando escludono l'alunno soltanto dall'esecuzione di determinati esercizi o attività;

- **Permanenti**, quando si protraggono per tutto il corso degli studi e sono documentati da un certificato medico;
- **Temporanei**, quando riguardano l'anno scolastico in corso o parte di esso e sono documentati da un certificato medico;
- **Occasionali**, quando sono dovuti a una temporanea indisponibilità fisica e riguardano una sola lezione o un periodo limitato. In tale caso è necessario presentare una comunicazione scritta della famiglia relativa al/i giorno/i interessato/i.

3. L'esonero dalla parte pratica che comporti un periodo di inattività prolungato deve essere richiesto mediante certificazione medica e/o attraverso la formale procedura di esonero presso l'Ufficio di Segreteria della scuola.
4. All'Ufficio di Segreteria devono essere consegnate tempestivamente eventuali certificazioni successive ad accertamenti effettuati, anche presso il Pronto Soccorso, in conseguenza di traumi subiti durante l'attività didattica, nei termini previsti dalla normativa vigente.
5. Gli studenti esonerati dalle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a partecipare alle lezioni e a svolgere le attività teoriche, organizzative e di osservazione stabilite dall'insegnante.

PARTE OTTAVA

Infortuni e segnalazione degli incidenti

1. Qualsiasi infortunio, anche apparentemente lieve, deve essere comunicato tempestivamente al docente.
2. In caso di infortunio, il docente deve provvedere alla tempestiva segnalazione alla famiglia e agli adempimenti previsti dall'Istituto.
3. L'infortunio deve essere segnalato alla Segreteria scolastica nel più breve tempo possibile e comunque entro le 24 ore, secondo le procedure previste dall'Istituto.
4. La documentazione relativa all'infortunio deve comprendere, ove richiesta, la relazione dell'accaduto e l'eventuale certificazione medica.
5. Eventuali certificazioni rilasciate a seguito di accessi al Pronto Soccorso o ad altri servizi sanitari devono essere consegnate tempestivamente alla Segreteria nei termini previsti dalla normativa vigente.
6. Gli studenti e le famiglie sono tenuti a collaborare con la scuola nella tempestiva comunicazione di eventuali conseguenze o accertamenti sanitari conseguenti all'infortunio.

PARTE NONA

Disposizioni finali

1. Tutti gli utenti della palestra sono tenuti a conoscere e rispettare il presente Regolamento.
2. Il mancato rispetto delle disposizioni contenute nel presente Regolamento può comportare l'applicazione dei provvedimenti previsti dal Regolamento d'Istituto e dal Regolamento disciplinare.
3. Tutti sono tenuti a collaborare per garantire la sicurezza, il decoro, la corretta conservazione degli ambienti e delle attrezzature e il regolare svolgimento delle attività didattiche.
4. Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento si applicano le disposizioni contenute nel Regolamento d'Istituto, nella normativa vigente in materia di sicurezza e nelle disposizioni impartite dal Dirigente scolastico.
5. Nella formulazione annuale dell'orario di utilizzo della palestra si provvederà a ripartirla tra la scuola primaria e la scuola secondaria